



# Projet « Challenge » Tennis Sport Adapté

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Savoie (CDSA 73), en partenariat avec la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Tennis, le Comité de Savoie de Tennis et le Tennis Club de Bassens, développe un projet d'évolution dans la pratique du tennis. *Cela entre dans le programme « Sport Adapté Jeunes – Je joue ».*

Le but de ce projet est de créer une certaine « régularité » de pratique en se rencontrant trois fois dans la saison un jeudi après-midi. Ainsi, les jeunes pourront s'initier lors de la première rencontre, évoluer lors de la seconde et participer au « challenge » lors de la troisième avec plusieurs niveaux de difficulté et donc une rencontre adaptée à chacun.

## Objectifs :

- Encourager la pratique d'une activité physique et sportive, le tennis, en se construisant des objectifs au fur et à mesure des rencontres
- Faire progresser les participants dans la pratique du Tennis Sport Adapté
- Les mettre en situation de confrontation lors du « challenge »
- Les sensibiliser à une pratique compétitive
- Créer un temps de partage, de cohésion et de défi par rapport à soi-même
- Mais aussi, développer la confiance en soi, les liens sociaux, l'autonomie et bien sûr, ses capacités motrices

### Pour qui ?

- Tous les jeunes de **moins de 21 ans**
- Aucun niveau préalable n'est requis
- Les participants devront **être éligibles et licenciés** à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)

Les sportifs seront principalement issus des structures médico-sociales de type Institut Médico-Educatif (IME) et Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique (ITEP).

### Comment participer ?

- Fiche inscription complétée
- Licence 2018/2019 validée
- Cotisation annuelle établissement acquittée auprès du CDSA 73

### Programmation et dates prévisionnelles :

Nous organiserons donc une rencontre par trimestre, le jeudi après-midi de 13h45 à 15h45 sur les terrains du Tennis Club Bassens.

- 1<sup>ère</sup> journée : jeudi 29 novembre 2018
- 2<sup>ème</sup> journée : jeudi 16 mai 2019
- 3<sup>ème</sup> journée : jeudi 13 juin 2019

**Si vous êtes intéressés, merci de retourner la fiche inscription complétée au CDSA 73 avant le 22 novembre 2018.**

***Attention, les places sont limitées au nombre de 15.***

Contact : Maëva GUILLAMIN – Comité Départemental du Sport Adapté de la Savoie  
Mail : agentcdsa73@gmail.com – Tel : 09.73.60.32.98 / 07.82.90.87.76