

Les stages sportifs



2024-2025



PRÊT À PARTIR POUR QUELQUES JOURS Sportifs ?

Partez pour un week-end ou plus, à la montagne ou à la mer, avec le Comité Départemental du Sport Adapté de la Savoie (CDSA 73).

Ces séjours adaptés offrent des moments uniques et mémorables. Venez profiter de la convivialité autour d'activités physiques, de loisirs et de bien-être.

Nous avons hâte de vous accueillir lors de nos séjours !

Contact - informations : Delphine CAMENSULI
07 82 87 60 05 - cdsa73.delphine@gmail.com

Calendrier des différents séjours



	Dates	Thème	Lieu	Prix
Nouvel An à la montagne	Du 30/12/24 Au 02/01/25	Fête et neige	Valmeinier (73)	600€
Stage Ski (perfectionnement)	Du 28/02/25 Au 02/03/25	Ski Nordique	La Féclaz (73)	220€*
Week end Neige	Du 28/02/25 Au 02/03/25	Neige	La Féclaz (73)	270€
Week-end Jeunes	Du 23/05/25 Au 25/05/25	Activités Pleine Nature	Aillon le Jeune (73)	270€*
Week-end Bien-être	Du 13/06/25 Au 15/06/25	Détente et médiation animale	La Plagne (73)	340€
Séjour Mer	Du 21/07/25 Au 25/07/25	Activités Nautiques	A définir	750€

Les chèques vacances sont acceptés et des aides sont possibles.

*stages à tarifs préférentiels grâce à des aides financières pour des projets jeunes

Bonne
autonomie -
Dès 16 ans

NOUVEL AN À LA Montagne



du 30 décembre 2024 au 02 janvier 2025

600€

Pension complète

4 jours - 3 nuits

10 sportifs &

3 encadrants

Activités : soirée festive, chiens de
traîneaux, jeux de neige, luge tubing,
randonnée raquettes ...



Valmeinier(73)

Date limite d'inscription 01/12/2024

Bonne
autonomie -
Dès 12 ans



STAGE DE SKI

du 28 février au 02 mars 2025

220€

Groupe de perfectionnement
(participer aux compétitions FFSA ski
nordique)

Pension complète

3 jours - 2 nuits

5 sportifs & 2 encadrants

**Possibilité de participation
à la journée***

**25€ par jour sans
hébergement et transport
inclus.*



Le Feclaz(73)
Gite le Repaire



Activités : ski nordique, soirées animées, biathlon ...

Date limite d'inscription 26/01/2025

**Moyenne &
Bonne
autonomie -
Dès 16 ans**

WEEK END Neige

du 28 février au 02 mars 2025

270€

Pension complète

3 jours - 2 nuits

**7 sportifs & 2
encadrants**

Activités : randonnée raquettes, odyssée
des neiges, biathlon, luge ...



**Le Feclaz(73)
Gite le Repaire**



Date limite d'inscription 26/01/2025

Moyenne &
Bonne
autonomie - De
10 à 18 ans

WEEK END Jeunes

du 23 au 25 mai 2025

270€

Activités : accrobranche, médiation animale, randonnée pédestre, course d'orientation...

Pension complète
3 jours - 2 nuits
6 sportifs &
2 encadrants



Aillon le Jeune (73)
Les Nivéoles



Date limite d'inscription 20/04/2025



**Moyenne
autonomie -
Dès 16 ans**

WEEK END Bien être



du 13 au 15 juin 2025

Pension complète

3 jours - 2 nuits

6 sportifs &

3 encadrants

340 €

Activités : randonnée pédestre,
jeux de précision, ferme pédagogique, spa
bien-être ...



La Plagne (73)
Auberge Le Valezan

Date limite d'inscription 11/05/2025

Moyenne &
Bonne
autonomie -
Dès 16 ans



SEJOUR À LA Mer

du 21 au 25 juillet 2025

750€

Activités : kayak, catamaran,
randonnée pédestre, baignade, glaces...

Pension complète

5 jours - 4 nuits

10 sportifs &

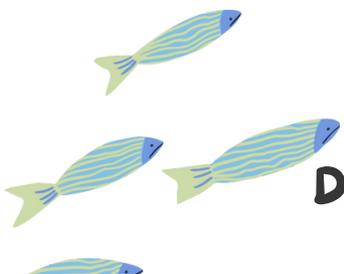
3 encadrants



Lieu à définir



Date limite d'inscription 15/06/2025



CDSA 73



CAMENSULI Delphine
cdsa73.delphine@gmail.com
07 82 87 60 05

