

Les Stages Sportifs



2020-2021

ET SI VOUS PARTIEZ POUR QUELQUES JOURS ?

A photograph of three people on a small sailboat with a bright blue sail, sailing on a calm lake. In the background, there are green, forested mountains under a clear blue sky. The people are wearing life jackets and casual summer attire. One person is making a peace sign.

Evadez-vous le temps d'un week-end ou plus à la montagne et/ou à la mer avec le Comité Départemental du Sport Adapté de la Savoie (CDSA 73).

Ces séjours adaptés sont créateurs de moments privilégiés et inoubliables, ils sauront vous divertir. Venez partager et profiter de cette convivialité autour d'activités physiques de loisir et de bien-être.

Au plaisir de vous retrouver sur nos séjours.

Contact - informations : Delphine CAMENSULI
07 82 87 60 05 - cdsa73.delphine@gmail.com

CALENDRIER DES DIFFÉRENTS SÉJOURS

	Dates	Thème	Lieu	Prix
Nouvel An à la montagne	Du 30/12/20 Au 02/01/21	Fête et Bien-être	Saint Christophe sur Guiers (38)	480€
Stage Ski	Du 17/02/21 Au 19/02/21	Ski Nordique	La Féclaz (73)	120€*
Week-end neige et découvertes	Du 26/03/21 Au 28/03/21	Neige	Pralognan la Valoise (73)	230€
Séjour Nature	Du 12/04/21 Au 16/04/21	Activités Pleine Nature	Sainte Tulle (04)	600€
Week-end entre Lac et Montagne	Du 28/05/21 Au 30/05/21	Activités Pleine Nature	Lescheraines (73)	230€
Alpes Sensations	Du 02/07/21 Au 04/07/21	Activités Pleine Nature et Bien-être	Aime - La Plagne (73)	230€
Stage Mer	Du 16/08/21 Au 20/08/21	Activités Nautiques	Antibes (06)	500€*
Stage Nautique	Du 23/08/21 Au 27/08/21	Activités Nautiques	Hyères (83)	710€

Les chèques vacances sont acceptés et des aides sont possibles.

*stages à tarifs préférentiels grâce à des aides financières pour des projets jeunes

Moyenne & Bonne autonomie - Dès 16 ans

Hiver "NOUVEL AN À LA MONTAGNE"
du 30 décembre 2020 au 02 janvier 2021



480€



Pension complète
4 jours - 3 nuits
7 sportifs &
2 encadrants



SAINT CHRISTOPHE SUR
GUIERS (38)
La Ruche à Giter

Happy
New
Year



Activités : soirée du 31, air board, spa, raquettes, jeux de neige...

Date limite d'inscription 27/11/2020



Moyenne & Bonne autonomie - Dès 12 ans

Hiver

"STAGE SKI"

du 17 au 19 février 2021

Pension complète
3 jours - 2 nuits
Possibilité participation à
la journée*
14 sportifs &
4 encadrants

120€



LA FECLAZ (73)
Gîte Le Repaire



*60€ 3 jours sans hébergement,
repas et transport inclus,



Création de 2 groupes de
niveaux : Groupe 1 initiation
(savoir tenir debout sur les
skis) - Groupe 2
perfectionnement
(participer aux
compétitions FFSA ski
nordique)

Activités : ski nordique, jeux de neige, raquettes, etc.

Date limite d'inscription 15/01/2021



Moyenne & Bonne autonomie - Dès 16 ans

Hiver "WE NEIGE ET DÉCOUVERTES"
du 26 au 28 mars 2021

Pension complète
3 jours - 2 nuits
7 sportifs &
2 encadrants

230€



PRALOGNAN LA
VANOISE (73)
Villa ANAE



Activités : eisstock, snake gliss, olympiades d'hiver, bowling...

Date limite d'inscription 05/02/2021

Moyenne & Bonne autonomie - Dès 16 ans

Printemps

"SÉJOUR NATURE"

du 12 au 16 avril 2021

600€

Pension complète
5 jours - 4 nuits
7 sportifs &
2 encadrants



SAINTE TULLE (04)
Hôtel Regain



Activités : canoé, randonnée équestre/pédestre, minigolf...

Date limite d'inscription 05/03/2021

Moyenne & Bonne autonomie - Mineurs

Eté

"WE ENTRE LAC ET MONTAGNE"

du 28 au 30 mai 2021



Pension complète
3 jours - 2 nuits
7 sportifs &
2 encadrants

230€



LESCHERAINES (73)
Centre "L'Eau Vive"



Activités : aquarando, accrobranche, voile, jeux aquatiques...

Date limite d'inscription 09/04/2021



Moyenne & Bonne autonomie - Dès 16 ans

Eté

"ALPES SENSATIONS" du 02 au 04 juillet 2021



Pension complète
3 jours - 2 nuits
7 sportifs &
2 encadrants

230€



AIME LA PLAGNE (73)
Gîte Marmorine



Activités : accrobranche, mountain cart, spa, jeux aquatiques...

Date limite d'inscription 21/05/2021



Eté

"STAGE MER"
du 16 au 20 août 2021



Pension complète
5 jours - 4 nuits
7 sportifs &
2 encadrants

500€



ANTIBES (06)
CREPS PACA Antibes



Activités : randonnée, kayak, paddle, minigolf, etc.

Date limite d'inscription 30/06/2021



Moyenne & Bonne autonomie - Dès 16 ans

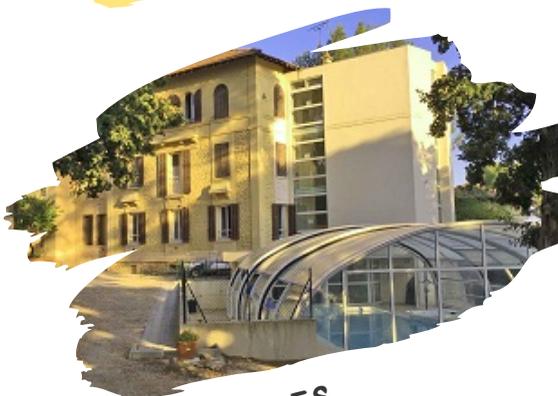
Eté

"STAGE NAUTIQUE" du 23 au 27 août 2021



Pension complète
5 jours - 4 nuits
7 sportifs &
2 encadrants

710€



HYÈRES LES
PALMIERS (83)
Villa ANAE



Activités : paddle, catamaran, dériveur, spa, pétanque, etc.

Date limite d'inscription 30/06/2021





CDSA 73

CAMENSULI Delphine

cdsa73.delphine@gmail.com

07 82 87 60 05

