

Règlements Sportifs de Tennis Sport Adapté



Olympiade 2009/2013

Règlements Sportifs Tennis

Sommaire

<u>Avant-propos</u>	1
<u>Article 1 : Les joueurs</u>	1
<u>Article 2 : Les règles de jeu</u>	1
A. Les airs de jeu	2
B. Comptage des points	2
C. Mise en jeu et rotation	3
D. Rebond	3
E. Balle	4
<u>Article 3 : Arbitrage – Entraîneur</u>	4
A. Arbitrage	4
B. Entraîneurs	4
<u>Article 4 : La compétition</u>	4
A. Les épreuves	4
B. Organisation en Division I	4
C. Organisation en Divisions II et III	4
D. La rencontre	4
<u>Article 5 : Répartition par division</u>	5
A. Mise en place des tests	
1) <i>division 1 (test vert)</i>	5
2) <i>division 2 (test orange)</i>	6
3) <i>division 3 (test rouge)</i>	7
<u>Annexes</u>	9
Feuille d'inscription	

Avant-propos

Ces nouveaux règlements sont applicables de septembre 2009 à août 2013. Ils s'appuient sur :

le règlement de la Fédération Française de Tennis
le précédent règlement de la FFSA

Ils s'appliquent aux épreuves de tennis du secteur compétitif organisées dans les trois divisions.

Rappel

Le **tennis** est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs — on parle alors de simple — soit quatre joueurs qui forment deux équipes de deux — on parle alors de double. Le but du jeu est de frapper la balle de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans les limites du terrain :

- soit en marquant le point en mettant l'adversaire hors de portée de la balle (si la balle touche le haut du filet et retombe dans le camp du joueur adverse, on parle de « Chapelle ») ;
- soit en l'obligeant à commettre une faute (si sa balle ne retombe pas dans les limites du court, ou si elle ne passe pas le filet).

Le match se gagne en remportant un maximum de points, de jeux, puis de sets, conformément aux règles du jeu, variables selon le sexe, l'âge....

Article 1 : Les Joueurs

Les joueurs s'affrontent en fonction de :

leur sexe

leur âge selon les catégories de la FFSA :

Années	Jeunes					Seniors	Vétérans		
	9/10 ans	11/12 ans	13/14 ans	15/16 ans	17/18 ans	19-35 ans	35-45 ans	45-55 ans	+ 55 ans
2009/10	01-00	99-98	97-96	95-94	93-92	91 à 76	75 à 66	65 à 56	55 et avant
2010/11	02-01	00-99	98-97	96-95	94-93	92 à 77	76 à 67	66 à 57	56 et avant
2011/12	03-02	01-00	99-98	97-96	95-94	93 à 78	77 à 68	67 à 58	57 et avant
2012/13	04-03	02-01	00-99	98-97	96-95	94 à 79	78 à 69	68 à 59	58 et avant

La Commission Sportive Nationale Tennis préconise le regroupement lorsque peu de concurrents sont inscrits dans la même catégorie.

Article 2 : Règle de jeu

Les trois divisions présentent des règlements adaptés aux différents niveaux de jeu. Dans les trois divisions, les joueurs se trouvent en situation d'opposition.

Les règles de jeu ci-dessous permettent de situer les athlètes dans les trois divisions définies par la FFSA. Celles-ci sont déterminées afin de répondre au mieux aux caractéristiques de chacun. Chaque division est régie par des conditions de jeu (terrain, balle, rebond...), et est caractérisée par une couleur. Cela permet de se rapprocher des orientations de la fédération délégataire notamment en ce qui concerne la chronologie d'apprentissage.

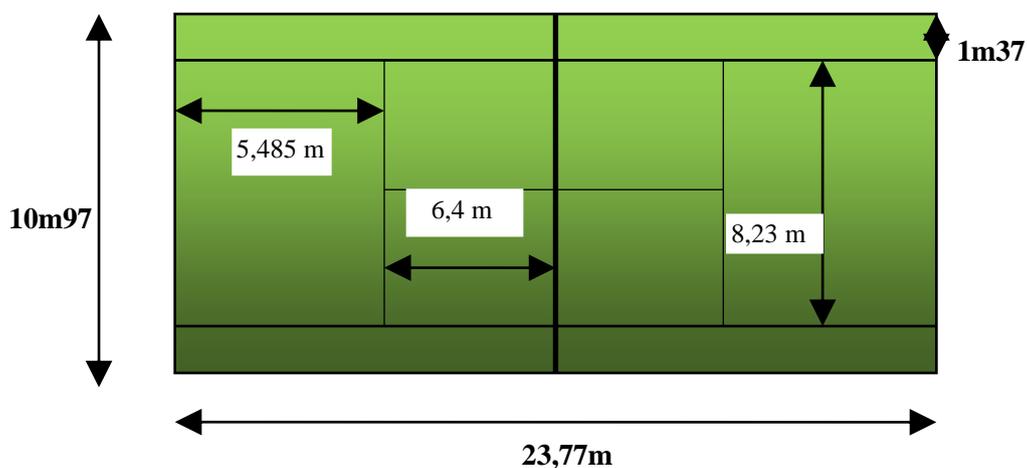
A. Les airs de jeu

Division 1 : compétiteurs capables d'appliquer la réglementation FFT (terrain classique).

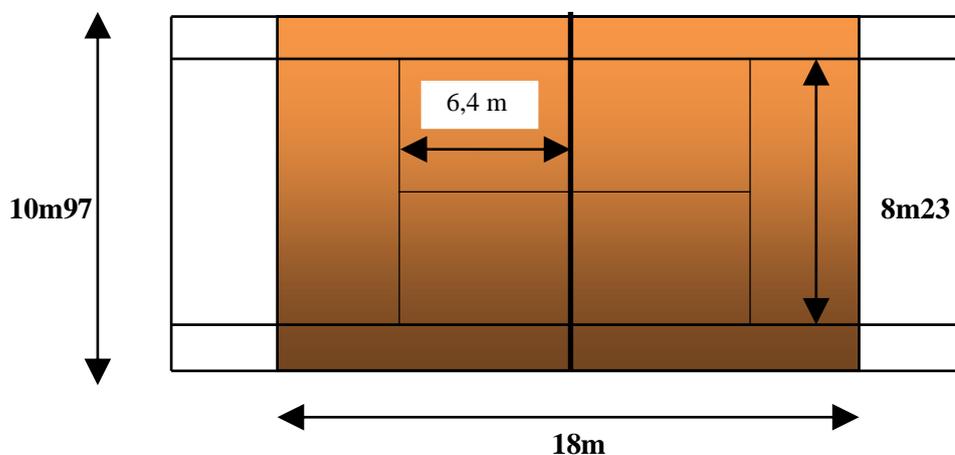
Division 2 et 3 : ces divisions présentent des aménagements, des simplifications et des adaptations (voir ci dessous).

Division I	Division II	Division III
Simple : Terrain de 23m77 sur 8m23	Simple : Terrain de 18m sur 8m23	Simple : Terrain de 12m80 sur 8m23
Double : Terrain de 23m77 sur 10m97	Double : Terrain de 18m sur 10m97	Double : Terrain de 12m80 sur 10m97

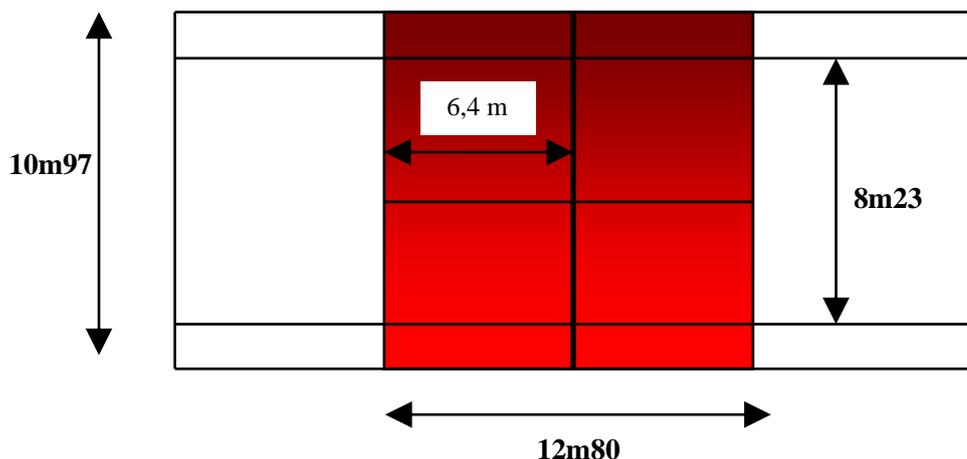
Division 1 : Format vert



Division 2 Format orange



Division 3 **Format rouge**



Pour chacune des divisions :

Le filet

Les poteaux sont placés à 0,914m en dehors de la ligne de côté de double

— hauteur au milieu 0,914m

Les piquets de simple

— hauteur 1,07m

L'axe de chacun de ces poteaux est situé à l'extérieur du court à 0,914m des lignes de côté de simple.

Les couloirs

— Les couloirs sont pris en compte lors des matchs en double

Spécificité pour les 9/10 ans

— Dans cette catégorie, les joueurs ne pourront pas pratiquer dans l'aire de jeux de la division 1.

B. Comptage des points

Division I	Division II	Division III
<i>Simple</i> Manche de 4 ou 6 jeux (jeu décisif à chaque manche, avantage à 40A) Le joueur est déclaré vainqueur de la partie lorsqu'il a gagné 1 ou 2 manche(s) selon le choix pré établi par l'organisateur.	<i>Simple</i> Manche de 4 jeux (point décisif à 40A, jeu décisif à 3/3) Le joueur est déclaré vainqueur de la partie lorsqu'il a gagné 1 ou 2 manche(s) selon le choix pré établi par l'organisateur.	<i>Simple</i> Match en jeu décisif (1 ^{er} à 7 points, 2 points d'écart) Le joueur est déclaré vainqueur de la partie lorsqu'il a gagné 1 ou 2 jeu(x) décisif(s) selon le choix pré établi par l'organisateur.
<i>Double</i> Match en une ou deux manche(s) gagnante(s). Jeu décisif à chaque set.	<i>Double</i> Match en une ou deux manche(s) gagnante(s). Jeu décisif à chaque manche, pas d'avantage.	<i>Double</i> Match en un ou deux jeu (x) décisif (s).

Nota : les schémas de jeux devront être obligatoirement validés par le DSF en cas de rencontres nationales.

C. Mise en jeu

Division I	Division II	Division III
En diagonale, 1 ^{er} service par au dessus, 2 ^{ème} service libre (engagement après rebond non autorisé)	En diagonale, 1 ^{er} service par au dessus, 2 ^{ème} service libre (engagement après rebond par en dessous autorisé)	En diagonale, 2 essais (engagement après rebond par en dessous autorisé)

D. Rebond

Division I	Division II	Division III
Règlement FFT	2 rebonds autorisés	2 rebonds autorisés

E. Balle

Division I	Division II	Division III
Balle normale ou intermédiaire* 	Balle normale souple 	Balle mousse 

* balle utilisée pour la catégorie 9/10 ans.

Article 3 : Arbitrage - Entraîneurs

A. Arbitrage

Un arbitre est nécessaire pour toutes les rencontres

Dans une compétition à caractère national, obligation d'un juge arbitre. (FFT)

B. Entraîneurs

Les entraîneurs sont tenus de respecter l'esprit et la lettre du règlement, de faire preuve à tout moment d'un esprit sportif.

Lors des rencontres en Division I, aucun entraîneur n'est admis sur les courts.

En Division II et III, une guidance peut être acceptée avec l'accord du juge arbitre et des entraîneurs respectifs.

Aucune intervention orale ou physique ne peut avoir lieu pendant un jeu.

Article 4 : La compétition

A. Les épreuves

en simple

— Messieurs

— Dames

— Mixtes (quand le nombre de joueur de l'un de deux sexe est insuffisant)

en double

— Messieurs

— Dames

— Mixtes

B. Organisation en Division I

Débuter la compétition par « poules », en fonction du nombre des participants. Chaque participant rencontre les autres sportifs de la même poule.

Cependant l'organisation peut être envisagée en tableau par élimination directe, avec « consolante » si le nombre de participants le permet. Tenir compte des classements éventuels FFT, ainsi que les vainqueurs de « poule » pour établir l'ordre des têtes de séries pour le tableau final.

C. Organisation en Divisions II et III

- par poule
- tableau pour les phases finales (si nécessaire)

D. La rencontre

Les joueurs se tiennent de part et d'autre du filet. Le premier qui lance la balle s'appelle le serveur, son adversaire le relanceur.

Le choix du côté et le choix d'être serveur ou relanceur dans le premier jeu sont tirés au sort.

Article 5 : Répartition par division

A. Mise en place des tests

1) *division 1 (test vert)*

DIVISION 1 (BALLE VERTE)
Terrain de 24m sur 8m²³, balle dure, 1 rebond autorisé

Situation de jeu à réaliser :

MISE EN JEU

▪ Engagement par en dessous sans rebond (cuillère) :

- Exercice 1 : 8 envois en CD (4 par diagonale)

Réussite : 1 point/balle dans le carré - minimum 4 sur 8

▪ service :

- Exercice 2 : 8 services : (4 par diagonale)

Réussite : 1 point/balle dans le carré - minimum 4 sur 8

L'UN DES DEUX EXERCICES PRECEDENTS DEVRA ETRE VALIDE

COUP DE FOND DE COURT

(L'entraîneur se situe proche de la ligne de service)

▪ Coup droit/revers :

- Exercice 3 : 4 renvois alternés - coup droit long de ligne /revers long de ligne

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 4 sur 8

- Exercice 4 : 4 renvois alternés - coup droit croisé /revers croisé

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 4 sur 8

L'UN DE DEUX EXERCICES PRECEDENTS (3 ET 4) DEVRA ETRE VALIDE

JEU AU FILET

(L'entraîneur se situe proche de la ligne de service)

▪ **Volée de coup droit/volée de revers:**

- Exercice 5 : 4 renvois alternés coup droit long de ligne /revers long de ligne

Réussite : 1 point si la zone est trouvée minimum 4 sur 8

- Exercice 6 : 4 renvois alternés coup droit croisé /revers croisé

Réussite : 1 point si la zone est trouvée minimum 4 sur 8

▪ **Smash :**

- Exercice 7 : 4 renvois dans le court (24m)

Réussite : 1 point si la zone est trouvée minimum 2 sur 4

L'UN DE TROIS EXERCICES PRECEDENTS (5,6 ET 7) DEVRA ETRE VALIDE

2) division 2 (test orange)

DIVISION 2 (BALLE ORANGE)

Terrain de 18m sur 8m²³, balle souple, 2 rebonds autorisés

Situation de jeu à réaliser :

MISE EN JEU

▪ **Engagement par en dessous (cuillère) :**

- Exercice 1 : 8 envois en CD (4 par diagonale)

Réussite : 1 point/balle dans le carré - minimum 4 sur 8

▪ **service :**

- Exercice 2 : 8 services : (4 par diagonale)

Réussite : 1 point/balle dans le carré - minimum 4 sur 8

L'UN DE DEUX EXERCICES PRECEDENTS DEVRA ETRE VALIDE

COUP DE FOND DE COURT

(L'entraîneur se situe de l'autre coté du terrain à environs 2m50 du filet)

▪ **Coup droit :**

- Exercice 3 : 4 renvois alternés long de ligne / diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 2 sur 4

▪ **Revers :**

- Exercice 4 : 4 renvois alternés long de ligne / diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 2 sur 4

L'UN DE DEUX EXERCICES PRECEDENTS (3 ET 4) DEVRA ETRE VALIDE

JEU AU FILET

(L'entraîneur se situe de l'autre côté du terrain à environ 2m50 du filet)

▪ **Volée de coup droit:**

- Exercice 5 : 4 renvois alternés long de ligne / diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 3 sur 6

▪ **Volée de revers:**

- Exercice 6 : 6 renvois alternés long de ligne / diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 3 sur 6

▪ **Smash :**

- Exercice 7 : 4 renvois dans le court (18m)

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 2 sur 4

L'UN DE TROIS EXERCICES PRECEDENTS (5,6 ET 7) DEVRA ETRE VALIDE

3) *division 3 (test rouge)*

DIVISION 3 (BALLE ROUGE)

Terrain de 12m80 sur 8m23 , balle mousse, 2 rebonds autorisés

Situation de jeu à réaliser :

MISE EN JEU

▪ **Engagement par en dessous (cuillère) :**

- Exercice 1 : 8 envois en CD (4 par diagonale)

Réussite : 1 point/balle dans le carré - minimum 4 sur 8

▪ **service :**

- Exercice 2 : 8 services : (4 par diagonale)

Réussite : 1 point/balle dans le carré - minimum 4 sur 8

L'UN DE DEUX EXERCICES PRECEDENTS DEVRA ETRE VALIDE

COUP DE FOND DE COURT

(L'entraîneur se situe de l'autre côté du terrain à environ 2m50 du filet)

▪ **Coup droit :**

- Exercice 3 :

- 4 renvois longs de ligne
- 4 renvois en diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 4 sur 8

▪ **Revers :**

➤ Exercice 4 :

- 4 renvois longs de ligne
- 4 renvois en diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 4 sur 8

L'UN DE DEUX EXERCICES PRECEDENTS (3 ET 4) DEVRA ETRE VALIDE

JEU AU FILET

(L'entraîneur se situe de l'autre côté du terrain à environs 2m50 du filet)

▪ **Volée de coup droit:**

➤ Exercice 5 :

- 4 renvois longs de ligne
- 4 renvois en diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 4 sur 8

▪ **Volée de revers:**

➤ Exercice 6 :

- 4 renvois longs de ligne
- 4 renvois en diagonale

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 4 sur 8

▪ **Smash :**

➤ Exercice 7 : 4 renvois dans le court (12m)

Réussite : 1 point si la zone est trouvée - minimum 2 sur 4

L'UN DE TROIS EXERCICES PRECEDENTS (5,6 ET 7) DEVRA ETRE VALIDE

Annexe :

Fiche d'inscription

Championnat Tennis Sport Adapté

Organisateur :

Nom

Adresse

Tél. / Fax :

Fiche d'inscription

A renvoyer avant le à l'adresse ci-dessus

<u>Nom de l'Association :</u> <u>N° affiliation :</u>

<u>Nom / Prénom des accompagnateurs :</u>

Licence	Nom / Prénom	Date Naissance	Sexe	Division	Classement FFT
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

<u>Visa du Comité Départemental</u>	<u>Visa du Comité Régional</u>
-------------------------------------	--------------------------------